

Meerzeit für Dich

Resilienz am Strand,
Stress loslassen und mehr
Leichtigkeit spüren

April bis September 2025

Jeden Mittwoch 9.30-10.30

Teilnahme: 15 €

Treffpunkt: Strandpromenade Warnemünde,
Strandaufgang 11, an der Bronzeskulptur Möwenflug



Kerstin Pohlmann
Heilpraktikerin, Coach und
Resilienztrainerin
Poststr 20
18119 Warnemünde

**Anmeldung
über
WhatsApp :
0170-7671216**

kerstin-pohlmann.de

Meerzeit für Dich

Resilienz am Strand,
Stress loslassen und mehr Leichtigkeit spüren

In unserer schnelllebigen Welt ist es wertvoll, wirksame Strategien zur Stressbewältigung zu kennen, um Herausforderungen gelassener zu meistern und innere Ruhe zu bewahren.

Lasst uns gemeinsam frische Kraft schöpfen, die Natur mit allen Sinnen erleben und inspiriert zurückkehren.

Termine:

Jeden Mittwoch 9.30-10.30 von April bis September 2025

Teilnahme:

15 € pro Teilnehmer, Zahlung vor Ort

Treffpunkt:

Strandpromenade Warnemünde, Strandaufgang 11,
an der Bronzeskulptur Möwenflug, Höhe Hotel Neptun

Hinweis:

Denkt an geeignetes Schuhwerk zum Laufen am Strand
oder kommt barfuss

Kerstin Pohlmann
Heilpraktikerin, Coach,
Resilienztrainerin
0170-7671216
kerstin-pohlmann.de